

Salonky



V první linii

VŽDY NĚCO NAVÍC

UŽIJTE SI POHODLÍ JEDNOHO DODAVATELE PLYNU I ELEKTŘINY



Mějte energie „pod jednou střešou“ s novým produktem **KOMPLET** a ušetřete. Dodávka zemního plynu i elektřiny od jednoho dodavatele přináší **mnoho výhod**. Vše potřebné tak vyřídíte na jednom místě, budete mít **stále stejnou cenu silové elektřiny** po dobu 2 let a navíc stálý měsíční poplatek ve výši 0 Kč za odběrné místo elektřiny.

800 134 134
www.ppas.cz

 PRAŽSKÁ
PLYNÁRENSKÁ

Editorial

Fenomén dnešních dnů

HYNEK ŠNAJDAR / šéfredaktor

I když jsme doufali, spíše to však bylo přání, že nákaza Covid-19 zmizí rychle z našich životů, nestalo se tak. Proto jsme i květnový magazín Salonky opět věnovali tomuto fenoménu. Lidé bez rozdílu věku se v ulicích měst pohybují v rouškách a omezení jsou pro ně náročná. Navíc je zřejmé, že opatření zasáhnou zásadním způsobem ekonomickou sféru, což ilustrují na stránkách Salonky podnikatelé různých oborů. Není tedy od věci, když v tomto čase zazní také hlas psychologa, který ochotně promluvil o tom, jak situaci zvládnout. Stejně tak považujeme za relevantní, když dostane prostor člověk z tak zvané první linie, kterým je lékař plicního oddělení fakultní nemocnice. Zajímavý je i pohled politika. Samozřejmě nemůžeme v době omezení zapomenout na všechny znevýhodněné, kteří například nemají střechu nad hlavou. Salonky pak umocňuje příběh matky čtyř dětí, která našla azyl v zařízení, jež tuto službu poskytuje. ■



OBSAH

VRATISLAV SEDLÁK / str. 6 ▶ 12



TOMÁŠ PŘIBYL

str. 14 ▶ 15



MARTIN ČERVÍČEK

str. 22 ▶ 24



TOMÁŠ KOMÁREK

str. 16 ▶ 17



MARKÉTA WUCHINGEROVÁ

str. 28 ▶ 30

Vydavatel: TN Média s.r.o., Branická 213/53, 147 00 Praha 4, IČO: 28847229, MK ČRE 23744, Sídlo redakce: areál letiště, Piletická 542, 503 41 Hradec Králové, www.salonkyhk.cz, Redakce: Hynek Šnajdar, tel.: 734 457 697, hynek@salonkyhk.cz, David Záruba, tel.: 777 466 138, david@salonkyhk.cz, Obchod, inzerce: Monika Klikarová, tel.: 733 353 695, monika@tn-media.cz, Grafika: Michal Kriegler, Distribuce: vybraná distribuční místa, Tisk: Euro-Agency s.r.o., Jílovská 1167/71a, 142 00 Praha 4 - Braník, Sazba: TN Média s.r.o., Číslo ISSN: ISSN 2694-7757, Četnost: měsíčník, Počet výtisků: 10 000, Regionální mutace: Královéhradecko, Titulní strana: Ondřej Littera.

INZERCE



Salonky

MAGAZÍN

VE KTERÉM MŮŽETE INZEROVAT

PR ČLÁNKY | INZERCE

Monika Klikarová | e-mail.: monika@tn-media.cz
tel.: 733 353 695



Virus porážíme

NOVÝ WEB

Salonek



www.salonkyhk.cz

Nový regionální portál Salonky přináší aktualitu a zpravodajství z Hradce Králové, informační servis z oblasti kultury, sportu, společenských a dalších akcí v královéhradeckém regionu, rozhovory s inspirativními lidmi, nabízí rozmanité příběhy, udá-

losti a zajímavosti o městských ikonických místech. Součástí nového webu je také obsah kulturně-společenského magazínu Salonky, který každý měsíc vychází zdarma a je k dispozici na vybraných distribučních místech v Hradci Králové.

Přinese pandemie i něco pozitivního?



Pavlína Springerová,
prorektorka UHK

Díky této pandemii již víme, že se lidé dokáží semknout a svojí energií a společným úsilím nahradit v určitých momentech selhávající stát. Zajímavá je také zkušenost s prací z domů, která se v mnoha institucích z donucení stala normou. Zároveň zjišťujeme, že dokážeme skutečně mnoho věcí vyřešit na dálku, byť lidský kontakt pro mě zůstává nenahraditelný. A v neposlední řadě by tato koronavirová epidemie měla lidem přinést zprávu o tom, že v momentě, kdy jde ve velkém měřítku o zdraví a život, jsme schopni se přizpůsobit, být organizovaní a zodpovědní.



Petr Ticháček,
moderátor a pořadatel akcí

Pro mě osobně přinesla obrovské zklidnění, začal jsem vydatně pracovat na zahradě, jezdit na výlety po horách a poznávat nové možnosti. Obecně si myslím, že je to situace, ve které si můžeme udělat životní inventuru, zamyslet se nad sebou a případně věci zlepšit, posunout k lepšímu. Brzy se vše stabilizuje a pak bude štěstí přát připraveným.



Klára Sovová,
provozovatelka Luční boudy

Pandemie probudila v lidech solidaritu a ukázala, že jsou schopni si navzájem pomoci. Věřím také, že si uvědomí, že existují důležitější věci, než některé malichernosti, které občas řešíme. Jako podnikatelku mě napadá situace, když nesu na úřad formulář a mám špatně vyplněnou kolonku. Přeci nejde o žádnou tragédii. Je to apel na stát i na úředníky, aby v tomto byli pro nás partnery, se kterými si navzájem pomáháme. ■

INZERCE



20

07

Rok plný výročí
Období nečekaných překážek
Ale nevzdáváme se, tak nám držte palce

UFFO

10 let od otevření mimořádné stavby

Cirk-UFF

10. ročník mezinárodního festivalu nového cirkusu

Trutnovský podzim

40. ročník mezinárodního hudebního festivalu

www.uffo.cz



Základní schopností Čechů je přežít v těžkých chvílích

Věří, že začátkem příštího roku budeme mít běžně dostupnou vakcínu a nemoc Covid přestane být strašákem. Lékař Vratislav Sedlák, primář Plicní kliniky Fakultní nemocnice v Hradci Králové, prozradil, že na klinice vytvořili malý tým složený z nejzkušenějších lékařů. Navíc on sám s posvěcením vedení nemocnice veřejně přes svůj účet na Twitteru oslovil dobrovolníky s žádostí o pomoc při zajištění systému na rovnoměrný rozpis směn. „Vytvoření systému na míru pro naše potřeby se chopila hradecká pobočka mezinárodní IT firmy Quadient, která to považuje za věc profesní cti a hradeckého patriotismu,“ řekl lékař.

☛ HYNEK ŠNAJDAR, FOTO: ONDŘEJ LITTERA

Do jaké míry situace s nákazou koronavirem v zemi změnila váš profesní a osobní život?

Epidemie virové infekce Covid-19 zasáhla v této zemi všechny. V profesní rovině se nám život doslova obrátil vzhůru nohama. V pandemickém plánu naší nemocnice je Plicní klinika určena jako druhé pracoviště v pořadí k izolaci a léčbě infekčních onemocnění. Museli jsme tedy přijmout tuto roli a vytvořit zcela unikátní model bezpečného fungování naší budovy tak, aby byla vhodná pro bezpečné splnění nového úkolu izolace pacientů s Covid infekcí. Na klinice jsme vytvořili malý tým složený z nejzkušenějších lékařů kliniky a kolegyně Larisy Solichové, která pracuje v Armádě

ČR jako lékařka v tchonínské nemocnici. Během týdne jsme vytvořili projekt rozdělení naší budovy plicního pavilonu na čistou a infekční zónu a určili pravidla bezpečného pohybu zaměstnanců i pacientů. Od 23. března jsme začali ve čtvrtém patře pracovat jako tak zvané expektační oddělení pro pacienty, jejichž stav vyžaduje přijetí na interní lůžko nemocnice, ale není jasné, zda mají Covid infekci. Na lůžku vyčkají na výsledek, pozitivní pacienty pak překládáme na Kliniku infekčních nemocí, negativní pacienti odcházejí na běžná lůžka interních klinik, kde se o ně kolegové dále starají. Náš tým lékařů, sestřiček a sanitářů jsme rozdělili na část starající se ve dvanáctihodinových směnách o pacienty na expektačním oddělení a na část pečující o akutní ambulanci, onkologické pacienty,

konziliární činnost a bronchoskopie. Tento režim je pro všechny náročný, ale jsme přesvědčeni, že nemocnici tím velmi pomáháme. V osobní rovině prožívám to, co všichni v naší zemi. Mimo domov používám roušku a omezil jsem pohyb po městě na cesty do práce a zpět. Naštěstí máme zahradu, kde můžeme s dětmi trávit většinu našeho času.

V souvislosti s nákazou se zvedla nebyvalá vlna solidarity mezi lidmi. Začaly se spontánně šít roušky, skauti chodí pro nákupy a léky seniorům a podobně. Jak vnímáte tuto sounáležitost?

Základní vlastností tohoto národa je schopnost přežít v těžkých chvílích. Schopnost improvizace, ochoty nezištně pomoci potřebným a najít vlastní unikátní řešení, jak něco vylepšit a posunout kupředu ve snaze pomoci, je unikátní. Pravděpodobně jde o důsledek spletité historie malého národa uprostřed Evropy, který musel stovky let prokázat svoji životaschopnost pod křídly Habsburské monarchie a vedle silného Německa. Vždy jsme si dokázali nějak poradit. To, čeho jsme svědky od začátku března, je úžasné. Odborníci z ČVUT vyvinuli v excelentním krátkém čase špičkové ochranné pomůcky, potápěcí masky s FFP3 filtrem, nové FFP3 masky z 3D tiskárny. Josef Průša ve své firmě tiskne na 3D tiskárnách štíty špičkové kvality, které zdarma dodává zdravotníkům. Výroba Corovent ventilátoru ve startupu Keboolla a ČVUT, na který lidé mezi sebou vybrali během jediného dne 10 milionů korun, je prakticky připravena. Dostali jsme i na kolena udělané, přesto funkční štíty vyrobené vězni z věznic v Pardubicích i Hradci Králové. Všechny tyto inovativní počiny velmi pomáhají a můžeme být na ně pyšní. Velice nám pomáhají dobrovolníci z řad studentů medicíny, zejména z pátého ročníku zdejší Lékařské fakulty, bez nichž bychom si dnes naši práci nedovedli představit. Stejně tak desítky dobrovolníků i firem, kteří zaměstnancům naší nemocnice poskytli různou materiální podporu, jež jim usnadňuje poskytování péče v těchto náročných podmínkách. Je dobré vědět, že si lidé v této zemi jsou schopni v těžkých chvílích pomoci. Velmi potěšující je schopnost univerzitního prostředí najít vysoce inovativní řešení nedostatku ochranných pomůcek.

Požádal jste na Twitteru externí subjekty, aby pomohly Fakultní nemocnici v Hradci Králové v boji s Covid-19. Můžete přiblížit, co je konkrétním předmětem této vaší iniciativy a proč vznikla?
Sociální síť jsme využili s vědomím vedení nemoc-

nice. V polovině března jsme byli zahlceni obrovským množstvím provozních problémů, kdy bylo nutné v krátké době prakticky utlumit provoz nemocnice jen na poskytování akutní neodkladné péče a připravit se na boj s nebezpečnou epidemií Covid. Náš plán počítal se změnou provozu na dvanáctihodinové směny, což byl obtížně řešitelný problém. Není jednoduché rozepsat provoz směn tak, abychom rovnoměrně zatížili smíšený personál lékařů a sester z více klinik. Chyby v rozpisu by mohly vést k rychlému vyčerpání personálu, únavy zvyšuje riziko chyby při práci s nebezpečnými důsledky přenosu Covid infekce. Proto jsem veřejně přes svůj účet na Twitteru oslovil dobrovolníky s žádostí o pomoc při zajištění systému na rovnoměrný rozpis směn.

Kdo se ozval a podal vám pomocnou ruku?

Během dvanácti hodin se ozvaly desítky ochotných lidí. Poslali nám odkazy na různé již vytvořené online systémy na rozpis směn, které nabízely v době Covid epidemie přístup zdarma. Než jsme se mohli pro některý z nich rozhodnout, ozval se nám pan Tkadlec z hradecké pobočky mezinárodní IT firmy Quadient. Nabídl nám vytvoření systému na rozpis směn na míru pro naše potřeby jako věc jejich profesní cti a hradeckého patriotismu. Spolupráce s nimi byla úžasná, rozhodli se udělat ve své firmě „hackaton“ a non-stop pracovali na vytvoření systému, který nám během čtyř dnů představili jako hotové dílo včetně helpdesk zázemí a dalších úprav podle potřeb.

Co tato pomoc znamená pro vás a co pro nemocnici?

Pomoc Quadientu nám výrazně usnadnila život, systém nám šetří desítky hodin namáhavé práce, bezchybně rozepíše směny a umožní najít nejvíce odpočatého pracovníka v případě, že někdo neočekávaně nemůže přijít do své směny. Navíc systémem budou požívat zdravotní sestřičky a možná jej převezmou po dobu boje s Covid i další pracoviště.

Jste plicní lékař a někteří nakažení lidé směřují právě za odborníky z vašeho oboru, protože mají dýchací potíže. Jak se dá z vašeho pohledu rozlišit tato nakažení od běžné chřipky?

Základní rozdíl je sezonní charakter onemocnění. Chřipka je onemocnění zimních měsíců, vrcholí zpravidla na přelomu ledna a února a končí v jarních měsících. Některé příznaky chřipky a Covid mohou být shodné, zejména projevy celkové únavy, bolesti kloubů a svalů, kašel. Covid je záudný

SILNÝ PARTNER, SILNÝ KLUB

JSME HRDÝM PARTNEREM HRADECKÉHO HOKEJE

MATEX HK

www.matex.org



hlavně tím, že řada nemocných neprožívá nikterak intenzivní obtíže, dokonce o své nemoci ani nemusí vědět, přesto mohou tento virus dále šířit. Stejně tak nebezpečné je období několika dnů před vznikem hlavních příznaků Covid, kdy je pacient infekční pro své okolí a o své nemoci ještě neví. Zajímavý je výskyt ztráty chuti a především čichu, který prožívá asi čtvrtina nemocných na začátku infekce. Plný rozvoj Covid onemocnění je typický explozivním suchým kašlem, jen někdy s vykašláváním, silnými horečkami trvajících několik dnů a v dalších fázích rozvojem silné dušnosti, která někdy může přijít i velmi náhle. Pacient do té doby jen s mírnou dušností tak může rychle potřebovat akutní podporu dýchání včetně invazivní ventilace.

Co všechno tedy vlastně ta vážná forma koronaviru plicím a celému tělu dělá?

Jde o virovou infekci, která postihuje v podstatě celé tělo, dominantně se však projevuje zejména virovým těžkým zánětem plic, který v nejtěžších případech vede k selhání dýchání a rozvoji těžkého syndromu akutní respirační tísně dospělých. Plicní sklípky jsou nevzdušné, protože jsou vyplněny protizánětlivými buňkami a tekutinou. Pacient pak potřebuje pomoci napojením na dýchací přístroj, který musí být velmi šetrně nastaven tak, aby nedošlo k nevratnému poškození plic. Velmi přínosné je ventilování pacientů v poloze na břiše, kdy se lépe provzdušňují postižené zadní části plic.

Covid-19 poškozuje dýchací ústrojí a mezi zvláště ohrožené patří právě lidé s chronickými nemocemi plic. Kolik lidí s podezřením na nákazu jste už musel vyšetřit?

V době Covid epidemie je nutné každého pacienta přicházejícího do ambulance považovat za potenciálně infekčního. Chybějící příznaky Covid nás nemohou zcela uklidnit, pacient může již šířit infekci, aniž by o své nemoci věděl. V naší akutní ambulanci vyšetřujeme pacienty, kteří naši neodkladnou péči potřebují, proto je náš personál vybaven náležitými ochrannými pomůckami. Pokud pacient potřebuje náročnější ambulanci vyšetření nebo hospitalizaci, musíme mu provést sěr na vyloučení Covid infekce a pak jej teprve můžeme podrobně vyšetřit.

Můžete jako plicní lékaři pacienty s podezřením na koronavirus, kteří mají kašel a zadýchávají se, poslat na testy bez doporučení praktiků či hygienické stanice? Pokud vím obvyklé to nebylo.

Ano, plicní lékaři mohou již zcela samostatně sami indikovat vyšetření na Covid infekci.

Když se u člověka vážnější forma nákazy objeví a on má ještě nějaké další potíže, jako třeba astma a další podobná onemocnění, jak se v těchto případech z pohledu plicního lékaře postupuje?

Pacienti s Covid aktuálně na naší klinice nejsou, nemohu tedy z vlastní zkušenosti o této otázce hovořit. Nicméně světová i česká doporučení pro léčbu Covid doporučují postupovat tak, abychom nezanedbali léčbu chronických onemocnění. Konkrétně u plicních pacientů podáváme stejné léky, jako by Covid neměl, pouze v případech, že je potřeba podávat kortikoidy, léky, které používáme ke zklidnění silného zánětu průdušek u zhoršeného astmatu či chronické obstrukční plicní nemoci, podáváme co nejkratší dobu a ve snížených dávkách.



Součástí je používání již zmíněné plicní ventilace. Mohl byste laikovi vysvětlit, jak toto zařízení funguje a jak ho aktuálně u vás v nemocnici využíváte?

Plicní ventilátor je používán k tak zvané „invazivní plicní ventilaci“. Jde o postup, kdy je pacient uveden do umělého spánku a poté je mu zavedena do dýchacích cest trubička, která se napojí na ventiláční přístroj. Ten dokáže přemostit kritické období, kdy nemoc pacienta natolik vyčerpá, že již nemůže sám dýchat kvůli unaveným svalům, nebo poškozením plicní tkáně nemocí. Aktuálně jsou v nemocnici na dýchací podpoře kvůli Covid onemocnění tři pacienti.

Existuje nějaké časové omezení, jak dlouho na ní může nemocný zůstat připojen?

Lékaři se snaží období umělé plicní ventilace zkrátit na nejmenší možnou dobu léčbou základního one-

mocnění, které k selhání dýchání vedlo. U nemoci Covid zatím nemáme přesvědčivý lék proti tomuto viru, ačkoliv studie s remdesivirem vypadají spíše příznivě. Jakmile se stav pacienta začne zlepšovat, zahájí lékaři program odvykání od ventilátoru, kdy pacienta začnou navykat na postupné vlastní dýchání. Jakmile se zlepší postižení plic a pacient začne dýchat zcela sám, je možné umělou plicní ventilaci ukončit.

Máte dostatek ochranných prostředků? Co konkrétně při práci používáte?

Naše nemocnice má v této době již dostatečný počet ochranných prostředků. V našich podmínkách používáme předepsané pomůcky zajišťující bezpečí pro personál v riziku Covid virové infekce. Jde o jednorázový plášť, dvoje rukavice, těsné brýle a štít, čepice. Naprosto zásadní je použití kvalitního respirátoru nejméně třídy FFP2, který ochrání dýchací cesty před vdechnutím virových částic při péči u lůžka pacienta.

Musíte se například denně oblékat do ochranných prostředků. Jak náročné je v tom pracovat?

Péče v ochranných pomůckách je extrémně náročná. Je vám za chvíli horko, při námaze se přes respirátor špatně dýchá. Snažíme se měnit pomůcky po dvou hodinách, kdy začne klesat účinnost jednorázového respirátoru. Ty dvě hodiny se snažíme maximálně využít, musíte si dobře naplánovat svoji práci tak, aby se vše, co potřebujete, dalo stihnout. Po dvou hodinách se střídá tým, do infekční zóny vstoupí nové osazenstvo, infekční tým opouští zónu Covid zvláštním východem, kde pod dozorem studentů medicíny probíhá odstrojení ochranných pomůcek tak, aby se nikdo nechtěně nekontaminoval. Zde nám studenti medicíny velmi pomáhají, proškolili je kolegové z Kliniky infekčních nemocí a Armády ČR. Vložili jsme v podstatě naše bezpečí do rukou našich mediků.

Domníváte se, že běžné nošení roušek je nezbytné?

Nošení roušek se ukazuje jako velmi efektivní nástroj ke kontrole šíření infekce Covid. Český příklad tak může posloužit ostatním zemím jako dobrý nástroj na omezení komunitního přenosu virové infekce jako je Covid. Slogan „Moje rouška je tvoje bezpečí“ skutečně platí. Budeme si muset na nošení roušek zvyknout na delší dobu, stejně tak na trvalou přítomnost viru, takže bude do doby objevu vakcíny, nebo účinného léku stále určitý počet nemocných lidí

s Covid doma či v nemocnici. Zřejmě na dlouhou dobu budeme muset chránit rouškami nejzranitelnější část populace, seniory a chronicky nemocné.

Myslíte si, že třeba cvičení, procházky v přírodě či pravidelné větrání doma přispívá k posílení imunity?

Lze jednoznačně doporučit pravidelnou fyzickou aktivitu ideálně venku, ale současně se vyhýbat kontaktu s ostatními. Naštěstí v hradeckých lesích je místa dost a dá se jít na vycházku či si jít zaběhat, aniž byste potkali větší počet lidí. Mimo jiné se ukazuje dostatek vitamínu D jako ochranný faktor před virovou infekcí, proto bychom se pohybu venku neměli vyvarovat, naopak se přiměřeně exponovat slunečním paprskům.

Má se v současné době člověk znepokojovat a bát, nebo má dodržovat všechna různá preventivní opatření a čekat, co se stane? Třeba vyvinutí nějakého účinného léku.

Není třeba se každý den strachovat, je nutné se smířit se současnou situací a najít si způsob, jak s faktem přítomnosti epidemie Covid žít. Bude tu s námi do doby rozšíření možnosti očkování nebo vzniku účinného léku. Neměli bychom zcela rezignovat na společenské aktivity, je však nutné přijmout obecná doporučení zvýšené hygieny, nošení roušek a dodržení bezpečného odstupu od ostatních. Vývoj epidemie v dalších týdnech ukáže, zda jsme dosáhli stavu rovnováhy, kdy se nemoc nebude v populaci příliš šířit i po otevření škol, obchodů a oživení průmyslu. Zdravotní systém je schopen bezpečně obstarat až tisíc hospitalizovaných pacientů s Covid, aniž by utrpěla ostatní zdravotní péče. Nás nyní čeká nelehký úkol postupně restartovat zdravotní systém tak, abychom se cítili bezpečně a obsloužili dobře všechny skupiny pacientů.

Náměstek ministra zdravotnictví Roman Prymula nedávno řekl, že pokud se podaří ochránit rizikové skupiny, měla by velká část zdravé populace nemoc Covid-19 prodělat nebo se s ní setkat. Názory na tak zvanou promořenost společnosti se však různí. Jak to vidíte vy?

Můj postoj k promoření je zatím rezervovaný, studie z okolních zemí ukazují, že se i v zemích s vysokým výskytem Covid nemusí nakazit podstatná část populace. Koncept získání státní imunity tak nemusí být správný, nebo bychom k němu mohli dospět až za hodně dlouho. Spíše věřím, že Covid zvládneme dříve objevem vakcíny či účinné léčby.



M-SILNICE

Váš partner

pro silniční a mostní stavitelství

Kontaktujte nás reditelstvi@msilnice.cz www.msilnice.cz

Jak moc se u vás na oddělení změnila za poslední týdny atmosféra? Jsou lékaři a sestry vytíženější než za běžného stavu? Nejsou už z toho všeho unavení?

Ačkoliv je práce na expektačním oddělení velmi namáhavá, naše oddělení každý den přijme, zaléčí a propustí až 15 akutních pacientů během 24 hodin, nálada je v týmu dobrá. Lidé si teď více pomáhají, jsou ohleduplní a ochotní. Začínáme se více obávat o osudy našich chronických ambulantních pacientů, se kterými jsme v kontaktu převážně telefonicky a všichni si přejeme, abychom se brzy vrátili k běžnému modelu péče o respirační nemoci v našem regionu.



Zaslouží si v současné nelehké době vaši kolegové uznání a poděkování za obětavost, nebo „jen“ vykonávají svoji práci?

Náš tým je prostě skvělý. Pro každého z nás je to nová situace, na kterou nikdo z nás nebyl školen a v dohledné historii nemá srovnání. Pandemie takového rozsahu na našem území proběhla před 100 lety, generace našich předchůdců nic podobného nezažily. Přesto všichni odvádí excelentní práci a můžeme být právem pyšní na naše lékaře, sestřičky, sanitáře a další pomocný personál jako jsou paní z kuchyňky, uklízečky, techniky. Každý z nich podstupuje riziko, že se při kontaktu s pacientem nakazí Covid infekcí, přesto se práce nebojí, všichni jsou v podstatě hrdinové dnešní doby.

Ste nyní nepochybně vytíženým lékařem. Jak to vnímá vaše rodina?

Bez zázemí milující rodiny bych nebyl schopen svoji práci vůbec vykonávat. Největší zátěž jsme prožívali v době zahájení provozu našich expektačních lůžek, kdy jsem domů chodil opravdu pozdě. Teď už je situace lepší. Rodina mě ve všem vždy podporovala, moje manželka je také lékař-

ka, má pro moji práci pochopení. Většina starostí s běžným chodem naší domácnosti leží na jejich bedrech, máme tři děti, dům, zahradu, přesto to zvládá skvěle.

Jak se odreagováváte?

Největším relaxem je pro mě pobyt v kruhu své rodiny. Máme zahradu, dílnu, blízko do lesa, zábavu si najdeme v okolí našeho domu.

Vidíte přes dnešní situaci budoucnost optimisticky?

Hodně bude záležet na zodpovědnosti všech občanů této země. Pokud všichni pochopí, že cesta k úspěšnému zvládnutí Covid infekce vede přes dodržování určitých hygienicko-epidemiologických opatření v každodenním životě, tak máme vyhráno. Musíme všichni přiložit ruku k dílu a vydržet určitá příkoří do doby, než bude k dispozici vakcína nebo účinný lék. Nezodpovědné jednání může ohrozit nejslabší jedince naší populace - seniory a chronicky nemocné. Věřím, že začátkem příštího roku budeme mít běžně dostupnou vakcínu a nemoc Covid přestane být strašákem.

Změní útok koronaviru nějak pozitivně myšlení lidí v souladu s okřídleným úslovím, že vše zlé je pro něco dobré?

Albert Einstein prý řekl, že příležitosti se skrývají v těžkostech. Tento citát skvěle vystihuje to, co nyní prožíváme. Je dobré si uvědomit, že z každé krize můžeme vyjít posílení a i negativní zkušenost nás může obohatit. Už nyní víme, že díky izolacím v době Covid dokáží naše děti komunikovat s učiteli při videotelekonferencích, elektronické nástroje nám pomáhají hledat pacienty v kontaktu s nebezpečnou infekcí, schopné univerzitní týmy dokázaly vyrobit opakovaně použitelné kvalitní respirátory, dokonce vytvořily z dostupných součástek ventilátor do nemocnice. Síla naší země se skrývá ve schopnosti si v době krize pomoci, přemýšlet inovativně, kreativně a upravit dočasně svoje zvyky ve prospěch celku tak, abychom nebezpečnou epidemii zvládli.

Co byste rád jako lékař i běžný občan vzkázal Hradečákům?

Žijeme nyní sice v pohnuté době, ale v krásném městě, s dostupností přírody v našem okolí, lidé jsou tu pracovití, ochotní si pomoci. Jistě vše dobře zvládneme. Hradečákům přeji pevné zdraví, hodně štěstí a vítězství HC Mountfieldu v příští ročníku Extraligy. ■

Přihlaste svůj projekt do podnikatelského inkubátoru!



mentoring | konzultace
zvýhodněný pronájem kanceláře
propojení s investory

Uzávěrka přihlášek už 20. května

TC TECHNOLOGICKÉ
CENTRUM
HRADEC KRÁLOVÉ

www.tchk.cz

Na krizový stav se firmy nemohou dopředu připravit

Zdlouhavá situace spojená s nálezou Covid-19, která přinesla řadu omezení a opatření, způsobí nepochybně škody v ekonomické sféře. V nejisté době a dá se říci v době krizové, kterou související nouzový stav s sebou přinesl, se řada firem ze všech sil snažila nejtěžší chvíle překlenout, jiné se dostaly do potíží a jejich existence byla náhle ohrožena.

☛ HYNEK ŠNAJDAR, FOTO: ARCHIV TOMÁŠE PŘIBYLA

Také v Hradci Králové muselo v minulých týdnech mnoho firem, restaurací, obchodů a dalších zařízení zavřít, což mělo za následek finanční ztráty. Jak se s obtížnou situací, s kterou v době relativního blahobytu nikdo dopředu příliš nepočítal a nemohl se na ni adekvátně připravit, ukáží až příští týdnů či měsíce. Už dnes je však možné říci, že to bude období náročné, těžké a plné tvrdé práce spojené s bojem o přežití. Mezi firmy, jež omezení zasáhla zásadním způsobem patří například italská restaurace Pizza Colosseum sídlící v Auparku. Sotva totiž svůj provoz otevřela, po několika dnech ho musela zase zavřít.

„Zkuste si představit, že seberete všechny svoje úspory, zajistíte úvěr u banky, nasmlouváte všechny dodavatele, naberete personál, který je potřeba zaškolit, a tři měsíce budujete restauraci. Pro představu, v obchodním centru je to investice přes 10 milionů korun. Potom nakoupíte veškeré zásoby, inventář a s velkou parádou otevřete. Všechno jde nad očekávání, až si říkáte, že je potřeba trochu brzdit, než se celý tým sehraje, aby bylo všechno dokonalé. No, a takhle fungujete přesně deset dní a najednou stop. Na tři měsíce,“ vysvětlil majitel hradecké restaurace Tomáš Příbyl.

V této souvislosti jedním dechem upozornil, že to bylo v okamžiku, kdy bylo nutné všechno uhradit, začít platit nájem, mzdy, splátky úvěru a sklad byl úplně plný zásob. Restaurace měla samozřejmě připravenou provozní rezervu na první měsíce fungování, takže se soustředila na to, jak přečká do znovuotevření a pak bude pokračovat. „Na-



štěstí nám vyšel vstříc generální dodavatel stavby a interiéru a máme možnost platby rozložit. Ze dne na den jsme spustili vlastní webové stránky pro objednání, začali naše jídla rozvážet a někteří zákazníci si nás najdou i v Auparku, kde máme výdejní okénko,“ doplnil majitel, jenž se snaží soustředit na běžné provozní věci a koukat dopředu. „Vím, že jsme nikde v přípravách a plánech neudělali chybu a na současný stav se nemohli připravit. Ale dřív jsem spalval líp,“ připustil.

Přestože opatření související s koronavirem dříve nebo později skončí Příbyl si myslí, že s tím zcela neskončí ohrožení gastru jako oboru. „Lidé mají obavy nejen z onemocnění, ale i z budoucí

ekonomické situace. V našem případě, jako restaurace v obchodním centru, je léto navíc obdobím s nejnižšími tržbami vůbec. Budeme bojovat a bude to těžké. Nejhorší je stav teď, kdy nemůžete věci ovlivnit a naplňuje vás pocit bezmoci. Jakmile nebudeme nijak omezení, tak se na trhu určitě prosadíme,“ vidí majitel optimisticky budoucnost své restaurace, kde sázejí na poctivou moderní italskou kuchyni založenou na kvalitních surovinách.

Z podobného soudku je také příběh sportovně rekreačního parku s názvem Na větvi, který vyrostl v městských leších v Hradci Králové. Zástupce jeho autorů a provozovatelů Radek Vychopeň magazínu Salonky prozradil, že ho začátek nouzového stavu sice nijak zvlášť nezaskočil, ale záhy ho překvapila nerovnoměrná opatření. „Opatření nezpochybnují a byla určitě potřebná, ale měla platit pro všechny, a ne pouze pro někoho. Brzy jsem totiž zjistil, že někteří jsou vyvolenější a někteří méně. Myslím to tak, že obchodáky a hospody budou teď otevřené dříve než dětská hřiště. Takže tam, kde budou proudit tisíce lidí, bude otevřeno nejdřív, a tam, kde budou děti v přírodě, až nakonec. To se mi zdá absurdní a moc mně to vadí,“ řekl.

Podle něj bude park otevřen nejdříve 8. června, což je hodně dlouhá doba. Majitel může sice zřejmě 25. května zprovoznit nedaleké občerstvení bez omezení počtu návštěvníků, ale park ne, a když, tak do padesáti dětí místo 247, což je kapacita celého parku. „To už je úplně mimo,“ kroutil hlavou Radek Vychopeň, který přiznává, že uzavření parku mu způsobilo finanční ztráty a musel „rozbit prasátko“. „To bylo jediné opatření, které jsem podniknul. Od nikoho jsem nic nedostal, musel jsem použít finanční rezervy,“ přiznal.

Jak dále uvedl, ztráta se pochopitelně dohnat nedá a s touto situací je potřeba se naučit žít. „Každý, kdo podniká a je zodpovědný, by měl mít nějaké svoje rezervy pro případ nouze. Těmi ty ztráty může dokázat pokrýt. Není přece možné, když někdo dvacet let podniká, aby po čtrnácti dnech mimo provoz začal křičet, že nemá peníze na chleba. To je asi něco špatné,“ dodal provozovatel královéhradeckého sportovně rekreačního parku Na větvi. ■

SALONEK

Hynek Šnajdar

O strachu a úzkosti

Pravidelná každodenní mediální masáže ve sdělovacích prostředcích všeho druhu s důrazem na negativně znějící informace samozřejmě s příchodem nálezou Covid-19 vyvolala v populaci vlnu strachu, úzkosti a obav. Opatření, která následovala včetně nouzového stavu a domácí karantény rovněž přispěla zejména u predisponovaných jedinců k frustraci a začaly se vracet staré, z neblahé doby známé manýry, k nimž patří udávání svých spoluobčanů, kteří si dovolili uprostřed lesa sundat z obličeje roušku. Koronavirus sice není obyčejná chřipka, ale samozřejmě zákeřná nákaza, která může stejně jako chřipka postihnout kohokoli. Počty nakažení i těch, kteří nakaže podlehl, nejsou našťastí u nás tak dramatické jako třeba v Itálii či jinde. Odborníci tvrdí, že na běžnou chřipku každoročně zemře mnohem více lidí.



Spisovatel Karel Čapek se v této souvislosti o chřipce rozepsal v Lidových novinách v lednu roku 1931, aby dal veřejnosti několik rad, které s touto nemocí souvisejí.

1. Jakmile poznáte, že vám je tak nějak divně, a jakmile na sobě zjistíte horečku, zůstaňte doma a vlezte do postele, ale hlavně nechoďte mezi lidi a neděchejte jim pod nos, hekajice a bědujice, že máte chřipku. Každý, kdo si svým bližním nařká, že má chřipku, zasluží jednu do zad, ne proto, že je protiva, ale proto, že chřipku či rýmu roznáší.
2. Když už marodíte, vezmě si dobrou knížku a čtěte, abyste aspoň nestonali nadarmo.
3. Posléze neříkejte každé rýmě, kašli, angíně, katarům, bolení hlavy a jiným svízelným, že je chřipka. Zbytečně jí tím děláte reklamu a ztěžujete život všem hypochondrům, kteří náhodou ještě kašel nebo rýmu nemají a bojí se skoro dýchat, aby nevedchli nějakého toho Pfeifferova bacila nebo jaký neřád. Čím méně se bude o chřipce povídat, tím dřív přejde – už z nedostatku veřejného zájmu.

Tolik velký český spisovatel. A podobně to je i s koronavirem. Obavy jsou na místě, nikoli však panika. Je třeba se této nálezou postavit se vši zodpovědností, ale neztratit při tom svůj osobní život. Chránit sebe i druhé je samozřejmost, pomoc dobrovolníků a vzájemná solidarita jsou jistě chválné. Až se život zase vrátí do starých kolejí, není vyloučeno, že známé a okřídlené úsloví, že vše zlé je pro něco dobré, bude snad platit i v tomto případě. A lidé se k sobě budou chovat ohleduplněji a s větší úctou. Snad tomu tak skutečně bude. Nezbyvá, než si to přát a věřit tomu, i když to může znít jako iluze. ■



Kola nejsou jen byznys, ale hlavně vášně

Dá se očekávat, že letošní dovolená se pro většinu z nás ponese v duchu objevování a poznávání krás naší republiky. Kdo nechce jen chodit pěšky, může mu jako dobrý dopravní prostředek pro relax v přírodě posloužit jízdní kolo. A třeba i elektrokolo. Mezi jejich nejvýznamnější tuzemské výrobce patří úpická firma BP Lumen, která stojí za značkami Apache a Qayron. Její sesterská společnost Barta.bike pak provozuje maloobchodní prodejny v Hradci Králové a v Úpici. „Kola jsme začali vyrábět od nuly bez větších zkušeností se sériovou výrobou a s lidmi, kteří to předtím nikdy nedělali, protože výroba kol nemá v našem regionu žádnou tradici. Tu začínáme vytvářet my," říká Lukáš Bárta, výkonný ředitel firmy s již devětadvacetiletou tradicí.

Rozhovor asi nelze začít jinak než otázkou: Jak se vás dotkla omezení způsobená koronavirem?

V době, kdy každoročně začíná hlavní obchodní sezóna, došlo k uzavření všech obchodů, takže nám ze dne na den spadly tržby téměř na nulu. Zároveň u nás pracuje dost maminek malých dětí, které jsou s nimi už několikrát týdně doma na ošetřování. Nicméně provoz se nám podařilo udržet, i když s omezenou kapacitou. Obchody našťastí otevřely asi po třech týdnech a dnes už je vše zase celkem v normálu. Teda vlastně ne tak docela. Po otevření obchodů registrujeme nečekaně velký zájem o naše kola a elektrokola. Pro naše lidi ve výrobě, logistice i obchodech je to teď hodně vypjaté období. Za to, jak to zvládají a jak k tomu přistupují, jim patří mé obrovské poděkování.

Obchody jsou už sice otevřené a zdá se, že život se začíná vracet do normálu. Neobáváte se však, že následná ekonomická krize postihne i vaše odvětví?

Samozřejmě obavy máme, stejně jako všichni, protože nikdo neví, co se bude dále dít. Každá krize je zároveň velkou příležitostí, a tak to vnímáme i my. Sice je kolo nebo elektrokolo spíše zbytným

produktem, na druhou stranu se však jedná o dostupný dopravní prostředek pro užitek i zábavu. A v Čechách patří kolo na první příčku v popularitě mezi sporty. Takže naopak krize může zájem o kola podpořit. Ostatně tak tomu bylo i v letech 2009 - 2010, kdy ekonomická krize prodej kol negativně neovlivnila.

Už jste naznačil, že současnou situaci berete i jako výzvu, jak dostat vaše kola ještě více do popředí. Chystáte se to podpořit třeba nějakou marketingovou strategií?

Cyklistiku v různých podobách Češi milují. V posledních letech její popularita ještě více stoupla díky elektrokolům. Letos, jak už to tak vypadá, budeme pravděpodobně trávit léto hlavně v Čechách. Takže spojení české dovolené s českým kolem nebo elektrokolem je nasnadě. Máme tu spoustu krásných míst a nejedná se jen o velké turistické cíle jako Krkonoše nebo Šumavu, ale i o různé méně významné oblasti, jako například tady u nás Broumovsko nebo Kladské pomezí. S kolem se toho dá stihnout opravdu hodně. A s elektrokolem ještě více, a to bez rozdílu věku a výkonnosti.

Co tedy potenciálním zájemcům můžete nabídnout? Jaký poměr dnes tvoří kola a elektrokola?

Tak především jsou to kola naší vlastní značky Apache, která prodáváme už od roku 2002 a od roku 2017 je i vyrábíme v našem úpickém závoďe. Z našeho sortimentu si bezpečně vybere 90% zákazníků. Kola a elektrokola Apache lze koupit u více než 200 prodejců v celé ČR nebo v našich prodejnách Barta.bike v Úpici a Hradci Králové. Vedle značky Apache zde prodáváme ještě kola Trek a Kellys a k tomu samozřejmě spoustu užitečných doplňků. Apache jsou dnes hlavně elektrokola a odpovídá tomu i nadvláda, co se týká prodaného množství. Nyní je to tak 80 ku 20 pro elektrokola.

Proč bych si měl koupit právě elektrokolo Apache?

Elektrokolům se věnujeme od roku 2008, začali jsme jako jedni z prvních v ČR. Za těch téměř 12 let jsme posbírali zkušenosti, které uplatňujeme při vývoji. Zároveň jsme odjakživa cyklisti, a tak dbáme na to, aby naše elektrokola nabízela jízdní vlastnosti klasických kol. Právě toto je naše velká konkurenční výhoda. Pro nás je zásadní celková užítost kola. Je tedy důležité, aby kolo splňovalo to, co typický zákazník od dané kategorie potřebuje a zároveň, aby bylo kolo po všech stránkách vyvážené. Jde tedy o pohodlnou ergonomii, kvalitní klíčové komponenty, jako jsou brzdy, odpružená vidlice či převodové ústrojí, vyzkoušený spolehlivý motor a baterii. Dalším důvodem, proč se rozhodnout pro Apache, je fakt, že kola vyrábíme v Úpici a máme zde také silné servisní zázemí, kde jsme schopni opravit elektrokolo i deset let staré.

Vedle značky Apache jste vloni uvedli na trh druhou značku Qayron. Čím je jiná od Apache a jak se jí daří?

Qayron [kvejron] je více biková značka nabízející hlavně sportovní horská kola a také pár elektrokol. V nabídce máme několik pevných a celoodpružených modelů na trailové bikování, závodní XC modely z hliníku a karbonu a ryze terénní MTB elektrokola. Kola Qayron prodáváme zatím napřímo přes náš web a kamennou prodejnu, kterou najdete v Hradci Králové v bývalém Čedoku. Loňský rok byl takový na rozkoukání a vzbuzení zájmu. Letos jedeme první sezónu na ostro a zatím to vypadá velmi slibně. Některé nejpobulárnější modely jsou téměř vyprodané, což nás těší. S Qayronem podporujeme Trutnov Trails, kde je možné si naše kola vyzkoušet v tamní půjčovně, dále budou naše elektrokola už druhým rokem v půjčovně Ski resortu Černá hora - Pec. Podporujeme také lokální

závodníky, například za nás jezdí Trutnovák Přemek Tejchman. A od letoška budeme také titulárním partnerem kultovního maratonu Rally Sudety, který se jezdí v září na Broumovsku.

Jaké plány máte do budoucna?

Teď budeme hlavně dělat vše pro to, abychom ustáli aktuální situaci, takže trošku vyčkáme, jaký směr to nabere. Samozřejmě stát se založenými rukama a čekat dlouho nechceme. Na stole máme několik nových projektů, ale o tom je zatím předčasné mluvit. Jsem rád, že podnikáme v oboru, který je na vzestupu a ještě asi nějakou dobu poroste, i když přicházející krize ten růst pravděpodobně zpomalí. Ale třeba i zrychlí, kdo ví. Každopádně vizi máme jasnou a plány ambiciózní.

Budete v této souvislosti rozšiřovat stávající tým?

Aktuálně sháníme posily do produktového týmu velkoobchodu i výroby kol. Ideálně lidi, kteří už mají v tomto oboru něco za sebou (vývoj produktů, kolařina nebo ideálně obojí). Pro nové projekty, až je začneme realizovat, což může být za dva měsíce anebo za rok, budeme určitě tým rozšiřovat. A jaké kolegy si přejeme? Důležitý je vřelý vztah ke kolům, proaktivní přístup ke spolupráci, chuť se učit novým věcem a neustále se rozvíjet.

Co byste našim čtenářům rád vzkázal?

Aby si zachovali pozitivní mysl i v těchto těžkých dobách. Aby to, co se děje, ač to teď může bolet, přijmuli a snažili se v tom hledat pozitiva. Jsme v tom všichni společně. A letošní léto a dovolené si pojdme užít v Čechách, třeba na kolech českých výrobců. Podpořme tak naši ekonomiku. ■



Puškinova 546, Úpice | E-mail: info@bplumen.cz
www.bplumen.cz



Horova 1290/1, Hradec Králové | Puškinova 546, Úpice
E-mail: info@bartabike.cz
www.bartabike.cz



Hledat způsoby, jak zůstat aktivní a nepodléhat splínu

Pracoval v ordinaci klinické psychologie, několik let působil jako školní psycholog v základních a středních školách. Tomáš Komárek provozuje soukromou praxi osm let, působí v Hradci Králové a Trutnově. Kromě toho učí psychologii budoucí kantory na Pedagogické fakultě v Hradci Králové. V době pandemie nákazy koronavirem, kdy mnozí lidé trpí úzkostmi a strachy, je rada psychologa obzvláště důležitá. „Doporučil bych kriticky přemýšlet o tom, co se píše a říká v médiích,” říká psycholog.

••• HYNEK ŠNAJDAR, FOTO: MILOŠ ŠÁLEK

Už řadu týdnů zápolíme s Covidem-19. Nikdo nic takového nezažil, proto se lidé cítí být ohroženi, což přináší úzkost a obavu. Co v těchto případech dělat?

Doba je to opravdu mimořádná. Mnoho lidí se rázem ocitlo v existenčních problémech, mají zavřené provozovny, mohou přijít o úspory i práci. V takto silné psychické zátěži můžeme mít tendenci vidět jen svůj problém a utápět se v pocitu, že je všechno špatné. O to víc je důležité, nepřestat pečovat o svoji duševní pohodu a zdraví.

Co byste doporučil lidem, aby napanikařili?

Doporučil bych kriticky přemýšlet o tom, co se píše a říká v médiích. Vývoj pandemie se v České republice naštěstí podařilo zavčas dostat pod kon-

trolu a pravděpodobně nám nehrozí italský scénář. Ten fakt sám o sobě mě zklidňuje a dodává naději, že se postupně vrátíme k běžnému životu. Podle mě není důvod k panice.

Není sledování zpráv na sociálních sítích pro ty, kteří mají sklony k úzkostem, spíše škodlivé?

Být informován je v této době velmi důležité. Jde ale o to, jaké zdroje informací vyhledávám. Bulvární zprávy o konspiračních teoriích moji úzkost jenom zesílí. Nejde ale jen o obsah zpráv, záleží také na jejich množství. Čím častěji budu vyhledávat nové informace o počtech nakažených a mrtvých, tím víc si k sobě tu úzkost pouštím.

Pandemie koronaviru ovlivnila náš současný život. Zrušeny byly kulturní a společenské programy, lidé

se cítí být izolováni. Čím by se měli zabývat, aby přišli na jiné myšlenky?

Není na to jeden recept, každému vyhovuje něco jiného. Obecně se dá říci, že je prospěšné nezůstat dlouho pasivní. Občas musím jít tak trochu proti sobě, i když se mi nechce, raději se zvednout a projít se po lese, projet se na kole, dopřát si pohyb na čerstvém vzduchu. Pokud jsem v karanténě a nemohu vycházet, je to stejné – hledat způsoby, jak zůstat aktivní a nepodléhat splínu.

Média jsou plná poněkud negativních informací, ale vzedmula se i vlna solidarity. Je to správná cesta, jak se situací bojovat a vyrovnat se s ní?

Zprávy o tisících dobrovolníků, kteří v rámci svých možností pomáhají, mě moc potěšily. Jen víc takových zpráv, dodává to naději.

Myslíte si, že lidé mají dostatek relevantních informací a chápou nastavená opatření?

Jsem přesvědčen, že ano. Na ulici či v obchodě nepotkávám lidi bez roušky a nevidím ani nikoho, kdo by se shlukoval ve větším počtu.

Může mít nošení roušek jakýsi psychologický efekt, že budeme k sobě ohleduplnější?

Nošení roušek je vynucené, navíc motivované hlavně strachem. Že by to zasáhlo naši povahu hlubším způsobem a vedlo k trvalejším změnám, to bych neočekával. Určitě jsme ale díky tomuto opatření přestali vnímat roušku jako něco divného. Možná ji budeme v budoucnu používat i při běžné chřipce, jako v některých asijských zemích.

Je dobré, když například diváci v televizi vidí politiky, herce a další známé osobnosti s rouškami? Je to dobrý příklad, který může mít nějakou váhu?

Na začátku krize to jistě bylo na místě. Vláda potřebovala vytvořit dojem, že se opatření týkají všech bez výjimky. Každý rozumný člověk díky tomu rychle pochopil, že roušky jsou důležité. V současnosti ale nevidím racionální důvod, proč by měl mít roušku moderátor televizního zpravodajství, který stojí ve studiu sám před kamerou. Klidně bych v tomto případě udělal výjimku, už kvůli neslyšícím, kteří nemohou odezrát. Přehnaný mi už v této fázi epidemie připadá také příkaz nosit roušky ve volné přírodě.

MÁCHAL & BOBEK

advokátní kancelář

Dotaz: Dobrý den, loni jsem si u cestovní kanceláře zarezervovala zájezd v Itálii, který se měl uskutečnit letos v květnu, a zaplatila jsem poměrně drahou zálohu. Kvůli současné epidemii koronaviru a zákazu cestování ale s největší pravděpodobností nebudu moci odjet na plánovanou dovolenou. Jak mám tuto situaci řešit a můžu po cestovní kanceláři chtít vrátit již zaplacenou zálohu?



Advokátní poradna

Mgr. Tomáš Bobek

Odpověď: Dne 20. 4. 2020 byl definitivně schválen zákon o některých opatřeních ke zmírnění dopadů epidemie koronaviru označovaného jako SARS-CoV-2 na odvětví cestovního ruchu, který Vámi uváděnou situaci řeší.

Dle občanského zákoníku máte právo odstoupit od smlouvy o zájezdu před jeho zahájením bez placení odstupného např. ve formě storno poplatků, jestliže v cílové destinaci nastaly nevyhnutelné a mimořádné okolnosti, které mají významný dopad na daný zájezd a současně máte právo na vrácení již uhrazených plateb. Epidemii koronaviru v Itálii, jako Vaší cílové destinaci, lze jistě podřadit pod takové nevyhnutelné a mimořádné okolnosti a od smlouvy o zájezdu tak můžete z tohoto důvodu bez jakýchkoliv obav odstoupit a nebudete muset platit žádné storno poplatky. Nárok na vrácení již zaplacených peněz máte dále také v případě, pokud sama cestovní kancelář daný zájezd zruší.

Po přijetí tohoto nového zákona ale cestovní kancelář není povinna Vám ihned vrátit již zaplacené peníze. Cestovní kanceláře mají totiž volné finanční prostředky v omezené míře, neboť většinu plateb přeposílají dále hoteliérům, přepravcům a jiným subjektům, a pokud by všichni klienti chtěli ihned vrátit všechny peníze, většina cestovních kanceláří by zkrachovala. Pokud Vám tedy cestovní kancelář nevrátí již zaplacené peníze ihned, bude povinna Vám vystavit poukaz (voucher) na zájezd s platností do 31. 8. 2021, a to v hodnotě Vámi již zaplacených peněz. Tento poukaz bude přitom chráněn pojištěním pro případ úpadku cestovní kanceláře a nemusíte se tedy bát jej přijmout.

Do 31. 8. 2021 je cestovní kancelář současně povinna Vám na Vaši žádost nabídnout náhradní zájezd alespoň stejné jakosti jako zájezd původní. Zde se dle našeho názoru bude posuzovat několik faktorů, a to např. lokalita, přístupnost k moři, cena zájezdu, kvalita a množství dostupných služeb atd. Na tento náhradní zájezd přitom můžete využít vystavený poukaz. Pokud by Vám cestovní kancelář na Vaši žádost nenabídla náhradní zájezd nebo pokud o něj do 31. 8. 2021 nepožádáte, měla by Vám následně vrátit veškeré zaplacené peníze. V případě jiné cílové destinace, termínu realizace či jiných podmínek zájezdu doporučujeme co nejdříve kontaktovat příslušnou cestovní kancelář.

**Když se v republice koronavirus rozšířil, nepocítová-
val jste vy osobně nějaké úzkosti či obavy.**
Cítil jsem strach, asi jako většina lidí.

Jak jste se s tím vyrovnával?

Četl jsem rozhovory s lékaři, sledoval zpravodajství, snažil se zjistit, o co jde a jaká jsou rizika. Postupně ve mně začal slídit pocit, že to zvládneme. Pomohla mi v tom i má profese psychologa. Jsem zvyklý pracovat s vlastními emocemi a docela rychle jsem se z prvotního strachu oklepal.



A co vaše rodina, děti...?

Děti čtou knihy, sledují filmy, pracují na zahradě a mám pocit, že si to docela užívají. Takový prázdninový režim jen s tím rozdílem, že píšou domácí úkoly a studují na dálku. Manželka je výtvarnice, pro tu se zas tolik nezměnilo, je zvyklá pracovat doma. Na jejím příkladu si uvědomuji, jak je důležité mít svůj koníček, zájem, tvořivou činnost. Člověk, který umí tvořivě naplnit svůj život, si ani v této době nezoufá.

Obracejí se na vás lidé se svými strachy?

Myslím, že pro tyto účely lidé volí spíš krizové linky. Před pár dny kolegové z České asociace pro psychoterapii otevřeli terapeutickou linku Anténa a mají už za sebou tisíce hovorů. Já osobně zvýšený nárůst počtu klientů zatím nepozoruji.

Nechybí vám ve společnosti jakýsi hlas nebo jasný vzkaz, který by populaci zklidnil? Jak by měl znít?

Vím, že by mnoho lidí takový hlas potřebovalo. Vzhlížíme k autoritám a promítáme si do nich různá očekávání. Mně osobně takový hlas nechybí. Královna Alžběta u nás holt nevládně a od našich vrcholných představitelů ho ani nečekám.

Existuje nějaké pravidlo, abychom v těžkých chvílích života nepropadali strachu, případně stavům blížícím se depresi?

Strach sám o sobě ale není špatný. Je to přirozená reakce na nebezpečnou situaci, která nás aktivizuje a zvyšuje naši obozřetnost. Dokonce se dá říct, že díky strachu jsme v této krizi reagovali rychle a účinně. Strach ale může mít různou intenzitu. Obavy a zvýšená opatrnost k současné situaci patří. Pokud ale někdo cítí dlouhodobě silné úzkosti nebo depresivní pocity, tak to není dobré brát na lehkou váhu. Při depresi potíže trvají delší dobu (více než dva týdny) a náš stav se zhoršuje. Špatně spíme, nemáme chuť k jídlu, trápíme se pocity bezvýhodnosti, cítíme se vyčerpaně, pochybujeme o sobě, všechno vidíme černě. V takovém zoufalém stavu není dobré čekat a je důležité vyhledat odbornou pomoc.

Platí i v současné nelehké době okřídlené úsloví, že vše zlé je pro něco dobré? Pokud ano, v čem?

Vždycky se na věci můžeme podívat z vícero stran. Opět se ukázalo, že je u nás spousta lidí, kteří umí v nouzové situaci nezištně pomáhat a pracovat pro ostatní. Uzavření lidí do domácího prostředí také výrazně zpomalilo běžné životní tempo. Můžeme to vzít jako příležitost k tomu, abychom „šli do sebe“, podívali se na to, jak žijeme a co k životu opravdu potřebujeme. Fascinující je také ekologický kontext pandemie. Na internetu kolují obrázky čistého vzduchu a průzračného moře v oblastech uzavřených karanténou. Před pár týdny bych si neuměl představit, co by se muselo stát, aby něco takového bylo možné.

Jak podle vás současná situace ovlivní naše myšlení i naši budoucnost?

Přál bych si, aby nám něco z toho pomalejšího životního tempa zůstalo. Vůbec mi například nevdají, že města nejsou přeplněná davy turistů a na silnicích nejsou kolony aut. Umím si představit život bez mnoha vymožeností, na které jsme si zvykli a teď je nemáme. Nevěřím ale, že to vydrží. Celá západní civilizace je závislá na spotřebě a okamžitě dostupnosti čehokoliv a bude se chtít k tomuto životnímu stylu rychle vrátit. Doufám jen, že nezesílí tendence oslabující náš demokratický systém a neposílí protievropské nálady. To by byl průšvih.

Co byste jako psycholog rád vzkázal veřejnosti?

Pečujme o naše zdroje radosti a vnitřní opory a nečekejme, že to někdo udělá za nás. ■

Dvanáct tisíc roušek pro léčebnu v Janských Lázních

Nebývale silná a mimořádně hřejivá vlna lidské solidarity zasáhla lázeňskou léčebnu v Janských Lázních po odvysílání reportáže na TV Nova o nedostatku roušek a respirátorů ve zdejších zařízeních z konce března. Na prosbu vedení lázní a rodičů zde léčených dětí v následujících dnech zareagovaly desítky lidí, firem či úřadů a poslaly do střediska pod Černou horou zhruba 12 tisíc ochranných roušek.

Část z objemu takto získaných ochranných pomůcek zaslaly lázeňskému zařízení v rámci oficiálních dodávek Královéhradecký kraj a Ministerstvo zdravotnictví ČR. Televizní reportáž však oslovila i četné firmy a jedince z blízkého i vzdálenějšího okolí, kteří krátce po jejím odvysílání začali do Janských Lázní posílat zásilky roušek, respirátorů, dezinfekce či sladkostí proti děti.



„Chtěl bych na tomto místě ze srdce hluboce poděkovat všem, kteří vyslyšeli naše prosby o pomoc a zaslali nám toto nemalé množství ochranného materiálu, který je pro naši činnost naprosto nezbytný a zcela klíčový,“ uvedl Martin Vozenílek, ředitel státních léčebných lázní Janské Lázně. „Ukazuje se, že v závažných a kritických okamžicích se vždy naše společnost dokáže semknout a lidé v nich nezištně, bez ohledu na svůj volný čas či osobní potřeby dokáží projevít to nejkrásnější, co v nich je, tedy ochotu podat pomocnou ruku. Ještě jednou všem moc děkuji. Udělali pro nás hodně a my jim to nikdy nezapomeneme,“ dodal Vozenílek.

Jména všech dárců budou Státní léčebné lázně Janské Lázně průběžně zveřejňovat na svých webových stránkách a facebookovém profilu. ■

Mezi největší dárci patřily společnosti Grund a.s., WORK PROTECT s.r.o., GLOBUS ČR k.s. Jenišov, Střední škola gastronomie a služeb Nová Paka, Pepperl-Fuchs s.r.o., AQUAPURA nadační fond, Stezka korunami stromů, Trio Zlín s.r.o., Chata Plyšanka, Ressler, módní návrháři Poner, hasiči z Hradce Králové, Hostinného, Jablonného nad Orlicí či Rudníka a desítky dalších dobrovolníků a firem. Několik stovek ušili i samotní zaměstnanci lázeňského zařízení Janské Lázně.



Nám. Svobody 38, 542 25 Janské Lázně
Tel.: +420 499 860 301 | +420 499 860 303
E-mail: info@janskelazne.com
www.janskelazne.com

Vláda je v názorech nejednotná



Opatření související s nákazou Covid-19 budou mít nepochybně dopad na ekonomiku. Myslí si to také senátor, 1. náměstek hejtmána Královéhradeckého kraje a člen Ústředního krizového štábu Martin Červíček, který se ale nepovažuje za ekonoma. „Je třeba, aby k jednomu stolu usedli politici s odborníky a hledali taková řešení, která co nejrychleji ekonomiku znovu nastartují, podpoří zaměstnanost a v neposlední řadě i naši soběstačnost. Je třeba podpořit české výrobce.“

☛ HYNEK ŠNAJDAR, FOTO: ONDŘEJ LITTERA

Vášim mottem je: Kde je vůle, tam je i cesta. Má v současné poměrně těžké době ještě větší platnost? V čem konkrétně?

Má platnost v každé době, proto jsem je přijal za své. Ale máte pravdu, v dnešní době je zejména dostatek vůle důležitým předpokladem pro jakoukoliv naši další cestu.

Když do země přišla nákaza koronavirus, co vám jako první blesklo hlavou? Byly to úzkost, obavy nebo, že jako bývalý policejní prezident máte povědomí o tom, jak podobné situace řešit a zvládat?

Každá neznámá věc přináší obavy. Nicméně jsem zvyklý napanikařit a spíše situaci co možná nejvíce poznat, vyhodnotit a mít varianty řešení. Se situací, v níž bylo ve velkém ohroženo zdraví a životy, jsem se ve své předchozí profesi setkal a vím, že se dá včasným a správným krizovým řízením, které má jasně stanovené postupy i kompetence, taková situace zvládnout. Ta dnešní je jistě v mnohém

neznámá a nestandardní, ale určité právě pro tuto situaci popsané postupy fungují vždy.

Co tedy tento stav znamenal pro senátora a krajského radního?

Pro senátora ještě s větší pozorností hlídat naplňování jedné z nejdůležitějších rolí Senátu, tedy to, aby byl skutečnou pojistkou našich demokratických principů a současná situace nebyla zneužita pro individuální mocenské zájmy na úkor práv a svobod občanů. Jako vicehejtman s gescí pro dopravu a silniční hospodářství jsem se soustředil zejména na přijetí nutných opatření v důsledku nouzového stavu ve veřejné dopravě se snahou zabezpečit možnost občanů dopravit se v rámci páteřních spojů a spojů do a ze zaměstnání.

Máte dojem, že jsou vládou přijímaná opatření, která se často mění, ve všech směrech relevantní?

Vláda je ve svých názorech nejednotná. Často různě prezentovaný výklad rozmanitých opatření nepřispívá k pocitu bezpečí a důvěry v relevanci zaváděných kroků. Populistická snaha vytvářet

obraz hodných rodičů, kterým jde jenom o blaho svých dětí, jež však v realitě znamená, že ani nevědí, kolik jich kam chodí do školy, zatajování a překrucování skutečností nesvědčí o kompetentním způsobu krizového řízení.

Na začátku epidemie byl akutní nedostatek ochranných prostředků včetně roušek. Proč nebyly urychleně osloveny firmy, které jsou technicky k výrobě připraveny a museli je začít šít dobrovolníci? To není dotaz na mě, ale pro vládu.

Nouzový stav v zemi zásadním způsobem zasáhl řadu firem a lidí v kategorii OSVČ. Na vašem facebookovém profilu jste prohlásil, že OSVČ potřebují skutečnou pomoc, a ne almužnu v situaci, která je ne vlastní vinou existenčně ohrožuje. Jak si takovou pomoc představujete?

Tak, jak zněl například návrh ODS, jímž apelovala na vládu, aby přehodnotila svůj původně přijatý zákon o pomoci OSVČ. Jinými slovy, pokud je podle plánu, který vláda představila, zřejmé, že k rozvolňování opatření omezujících činnosti OSVČ bude docházet postupně, až do konce letošního června. Mají-li se ale v takovém případě firmy OSVČ udržet při životě, je potřeba, aby podpora státu trvala stejně dlouho a byla v relevantní výši.

Co je potřeba udělat, aby se republika vlivem nákazy nepropadla do ekonomické recese a následky byly co nejmenší?

Nejsem ekonom, ale obecně cítím, že je potřeba si při zachování těch nejdůležitějších hygienických opatření vracet co nejdříve k normálu a zabrzdit tempo propadu. Je třeba, aby k jednomu stolu usedli politici s odborníky a hledali taková řešení, která co nejrychleji ekonomiku znovu nastartují, podpoří zaměstnanost a v neposlední řadě i naši soběstačnost. Je třeba podpořit české výrobce.

V době zavedení nouzového stavu byly uzavřeny všechny typy škol. Přikláníte se k jejich otevření ještě před prázdninami nebo byste ponechal v běhu domácí výuku a školy otevřel až v září?

Měli bychom postupně otevřít všechny školy do prázdnin, ale za jasně daných pravidel a potom dát možnost rodičům rozhodnout se, zda své dítě pošlou do školy ještě do prázdnin nebo až po nich.

Součástí opatření byly rovněž uzavření hranic a obecné omezení svobod občanů. Jaký na to máte názor? Je to ve všech ohledech nutné?

Myslím, že nyní nadešla doba, kdy je třeba vyhodnotit, co vše je ještě nezbytně nutné udržet v kolejších dosavadního krizového režimu. Předpokládal bych, že měsíc a půl jeho trvání bylo dostatečným prostorem pro to, abychom se jednorázově plošně zásobili, případně vytvořili malou rezervu, ale hlavně mohli vyřešit dlouhodobé kontrakty pro dodávky ochranných prostředků, a to nejen se zahraničím, ale také s domácími výrobci a podobně. Nouzový stav nepopíratelně do osobních práv a svobod občanů zasahuje. Nicméně, pojdme opravdu vyhodnotit všechny odborné i exekutivní argumenty a poté přijmeme taková opatření pro nadcházející období, která tomu budou přiměřená

Ve veřejnosti se často hovoří o nelogičnosti některých opatření.

Ano. Je z toho patrné, že vláda mnohdy nezná skutečné realie, a navíc, přijímaná opatření dostatečně nediskutuje s odborníky v dané oblasti.

Příkladem jsou uzavřené obchody a jiné, v podstatě stejně velké, jsou otevřené. Proč?

Opět dotaz nikoliv na mně, ale na vládu. Obecně na to lze odpovědět stejně jako v předchozí otázce.

A co restaurace? Nebylo by rozumné, aby se za určitých pravidel otevřely?

Ano, jde o to hledat relevantní způsoby, za jakých to půjde a ne důvody, proč to nejde.

Většina lidí dodržuje poměrně disciplinovaně nastavená opatření. Je však nutné neustále nosit roušky, a to i v přírodním prostředí?

Dodržovat hygienická opatření, která zvládneme dodržovat téměř všichni, aniž by nás zásadně omezovala v pracovní i jiné činnosti, bychom bezesporu dodržovat měli. Ale měli bychom také používat selský rozum, a to jak občané mezi sebou, tak ti, co zodpovídají za nařízení a jejich aplikaci v praxi.

Jste členem Ústředního krizového štábu. Co v jeho rámci prosazujete, co řešíte a jak vidíte jeho činnost?

Jsem zde stejně jako moji další kolegové z opozičních stran spíše hostem, nemáme plný statut členů Ústředního krizového štábu, proto také nemůžeme například ovlivňovat hlasování. Podklady pro program společných jednání připravují samostatně jednotlivé pracovní skupiny ustavené při krizovém štábu. Přesto považuji i tak za přínosné být u zdroje informací, které následně máme možnost obratem projednat uvnitř vlastních stran. Vzhledem ke své

předchozí profesi, kdy jsem byl za podobné situace legitimním členem Ústředního krizového štábu vím, jaký je v něm systém a kompetence. Od počátku nabídky na přítomnost opozičních členů v tomto orgánu jsem vnímal možný rámec naší působnosti. Proto možná na rozdíl od některých kolegů, kteří očekávali získání rozhodovacích, respektive hlasovacích kompetencí, nejsem zklamán.

Je pomoc pro nemocnice nebo domovy pro seniory od státu dostatečná?

V první fázi na ně stát jaksi pozapomněl a nyní se to snaží dohnat.

Rizikovou skupinu jsou nepochybně senioři. Co podle vás právě oni potřebují v krizových stavech tohoto typu nejvíce?

Dostatečně z pohledu ochrany zdraví zabezpečený personál, který zajišťuje jejich každodenní potřeby, a neztratit možnost alespoň zprostředkovaného kontaktu s blízkými.

Nedlouho po vypuknutí nákazy Covid-19 v republice došlo k nevídané dobrovolnické činnosti. Jak hodnotíte tyto aktivity?

Znovu se projevilo, jako v historii už mnohokrát, že v těžkých situacích si umíme navzájem pomáhat a poradit si. To je velmi dobrý pocit, že jsme ještě některé důležité hodnoty nedali do sběru a dokážeme dohlédnout dále než za vlastní dveře.

Podílel jste se jako politik na něčem podobném?

Na organizovanou dobrovolnickou činnost nemám při svých pracovních povinnostech prostor, ale snažím se být takovým celoživotním dobrovolníkem. Vždy, i když je to mimo můj pracovní směr či obor, se snažím tam, kde je potřeba a jsem schopen to zvládnout, pomáhat. V rámci této mimořádné situace jsem se snažil například v době, kdy selhala státní distribuce ochranných zdravotních prostředků, pomáhat s ohledem na závažnost okolností v mnoha případech i trochu mimo systém tuto situaci vyřešit.

Jste nyní ve velké zářpuhu, co na to říká vaše rodina?

Celá rodina ví, jak moc potřebuji žít svojí prací a touhou měnit věci kolem nás. Zvykli si a respektují, že moje práce je velmi náročná na čas. Na druhou stranu se snažím vše svým blízkým vracet.

Patrně většina lidí se chová zodpovědně, ale omezení pochopitelně oslabují psychiku. Jak vás kon-

krétně omezení limitují? Co vám nejvíce schází?

Jednoznačná kompetentní a smysluplná vyjádření a opatření ze strany vlády k veřejnosti. Skutečné plány, které se nebudou každý den měnit, rychlá řešení pomoci těm, kteří jsou touto situací existenčně ohroženi a prokazatelný signál podpory českým firmám. Méně slov, zakrývajících jenom vlastní mocichtění a více činů, které pomohou všem.

Domníváte se, že rčení vše zlé je pro něco dobré má v současné době nějaké opodstatnění?

Na situacích, kdy jde o zdraví a životy, se hledá těžko něco dobrého. Ale možná bychom to měli vnímat alespoň jako jakési varování před dalším instantním životem. Jako možnost se ještě zastavit dříve, než už to nebude možné, a některé věci změnit.

Jste náměstkem krajského hejtmana, který je zodpovědný za oblast dopravy a silničního hospodářství. Jak si v současné době v této oblasti vede Hradec Králové a celý kraj?

Vnitřní dluh na asi 3300 kilometrů krajských silnic z předchozích období je zhruba 11 miliard korun. Mou snahou bylo, abychom byli schopni v maximální možné míře navýšit roční objem finančních prostředků investovaných na jejich opravy a rekonstrukce. Není to jednoduché, ale už čtvrtým rokem se nám daří investovat více než jednu miliardu ročně, což je přibližně dvakrát až třikrát více, než tomu bylo v minulosti. Aby se ale opravdu zvýšila kvalita naší krajské silniční sítě, je potřeba v tomto trendu pokračovat ještě alespoň osm let.

Proto je také mou snahou prosazovat systémové financování oprav krajských silnic ze strany státu. Podařilo se nám také vysoutěžit, v rámci dosud největšího tendru v Královéhradeckém kraji, dopravce, kteří budou od března příštího roku dodavateli veřejné autobusové dopravy v našem kraji. Připravujeme obdobný tendr na výběr železničních dopravců pro období 2021 až 2031. Opakovaně jednáme s ministerstvem dopravy v souvislosti s urychlením dostavby dálničních úseků na území našeho kraje i o nutné modernizaci železniční sítě a v mnohém jsme díky naší setrvalé snaze již pokročili.

Vidíte budoucnost společnosti přes všechny nepříjemné peripetie optimisticky?

Jak jinak zakončit, než: Kde je vůle, tam je i cesta. ■

POJISTÍME VÁS VE VŠECH SMĚRECH



Česká podnikatelská
pojišťovna



VIENNA INSURANCE GROUP

Téměř všichni spolupracují

Lidé bez domova. Také Hradec Králové, stejně jako jiná města se s tímto problémem potýká. Ve městě je zhruba sedmnáct zmapovaných lokalit a v nich asi 70 bezdomovců. V době nárůzy Covid-19 patří tato skupina lidí k rizikovým. „S klienty je v kontaktu terénní pracovník. Nyní, kromě běžné sociální práce, je jeho úkolem jednou týdně všechny lokality navštívit, zjistit teplotu přítomných, vybavit je rouškami, případně zprostředkovat další pomoc, když je potřeba,“ prozradila Dana Pechová, vedoucí Domu Matky Terezy, který je střediskem sociálních služeb pro lidi bez domova.

☛ HYNEK ŠNAJDAR, FOTO: PETR MACL

V nákazové situaci se zdá, že lidé bez domova jsou ohroženi a navíc rizikovou skupinou. Je tomu tak?

Ano, přikláním se k názoru, že člověk, který nemá zázemí a všechen svůj čas se pohybuje převážně ve veřejném prostoru, může být ohroženým a poté i ohrožujícím. Nemá podmínky k dodržování zejména hygienických pravidel, která jsou nyní důležitá. Proto jsme vytvořili takové podmínky, aby naši klienti mohli být co nejvíce času v zařízení, nebo v areálu zařízení.

Informujte je o tom, jak se mají chovat a co dělat?

Klienty, zejména v začátku řešení situace, jsme často informovali o tom, co se děje, jaká opatření mají dodržovat, jak jim pomůžeme my pracovníci a co očekáváme z jejich strany. Zároveň jsme je připravovali na změny a opatření, která se jim budou týkat, a jež jsme připravovali a konzultovali s Krajskou hygienickou stanicí. Tato opatření potom změnila způsob poskytování služeb.

Jak na to reagují?

Klienti reagují tak různorodě, jak různorodě reagují ostatní občané na nynější dění. Někdo je plný obav, jiný vážnost situace přehlídí, další se pravidlům přizpůsobí. Důležité je, že téměř všichni klienti celkem dobře spolupracují. Nyní jich je, v nízkoprahových službách v jeden okamžik, dvakrát více než obvykle. Přesto dochází k pŕtkám a šarvátkám v daleko menší míře.

Co je nyní z vašeho pohledu nejdůležitější?

Co se týká našeho zařízení, abychom dbali na dodržování nastavených pravidel a zároveň spo-

luytvářeli s klienty klidnou atmosféru, díky které můžeme vše lépe zvládnout. Při dvojnásobné kapacitě je důležitý klidný průběh služeb. I tak je zvládnání každého dne pro pracovníky náročné. Myslím, že důležitá je dobrá spolupráce lidí v týmu, vzájemná podpora, možnost se poradit při řešení náročných situací, také se ale během dne odreagovat a třeba se zasmát.

Máte k dispozici dostatek ochranných prostředků pro tuto část populace, například roušek?

Začátek období, tak před více než měsícem, bylo dost krkolomný. Řešili jsme to tím, že kolegyně ve velkém začaly šít roušky a šiji je dosud tak, abychom měli dostatečné množství pro pracovníky i pro klienty. Díky spolupracovníkům i veřejnosti máme bezdotykové teploměry. Pro pracovníky se podmínky nyní významně změnilly. Máme respirátory, štíty, dezinfekce na ruce i na úklidy a vše v dostatečném množství



Jsou klienti ochotní se chránit? Nosí na veřejnosti roušky nebo toto nařízení ignorují?

Klienti převážně roušky nosí, občas někoho musíme upozornit. Vzhledem k tomu, že s nimi přicházejí i do zařízení, předpokládám, že je nosí i ve veřejném prostoru tak, jako ostatní občané.

Jak to je to nyní v terénu, jsou přeci lidé, kteří jsou spíše tam?

V Hradci Králové máme zmapovaných asi 17 lokalit a v nich přibližně 70 klientů. S těmi je v kontaktu terénní pracovník. Nyní, kromě běžné sociální práce, je ještě jeho úkolem jednou týdně všechny lokality navštívit, zjistit teplotu přítomných, vybavit je rouškami, případně zprostředkovat další pomoc, když to bude třeba. ■



Nyní ještě Větší pro více zábavy



parknavetvi.cz



Budu si vážit toho, co mám a bez obav půjdu dalším životem

Než jsem dorazil do Domova pro matky s dětmi v Hradci Králové - Pouchově k rozhovoru o současném životě v době koronaviru v této instituci, doufal jsem, že se mi podaří mluvit i s některou ze dvaceti klientek, které tady žijí se svými dětmi, jichž je zde 40. Byl jsem ale připraven i na variantu, že se tak nestane. Prostě, že budou obyvatelky vystresované a neklidné z omezení, která Domov zasáhla. Brzy jsem byl však vyveden z omylu.

☛ HYNEK ŠNAJDAR, FOTO: ONDŘEJ LITTERA

Vedoucí domova Zdeňka Koutníková se vzdálila ze své kanceláře, aby po několika minutách přivedla sympatickou maminku čtyř dětí, která neměla žádný problém o sobě i nynějším životě v Domově otevřeně mluvit. Markéta Wuchingerová

nevypadala na ustrašené stvoření, kterému nákaza obrátila dosavadní život naruby. Vyhlížela naopak odhodlaně a její pohled do budoucnosti zněl optimisticky a byl plný naděje.

„Do tohoto Domova, kde žiji rok a půl, jsem se dostala po ztrátě městského bytu v Hradci Krá-

Dost bylo karantény! Klidně nás promořte zakázkami!



Pratr
TISKÁRNA

www.pratr.cz

lové, o nějž jsem přišla kvůli příteli," prozradila na úvod bez zbytečného studu, proč se ocitla v azylu, který umožňuje případný nový životní start. Zároveň souhlasila s tím, že se nechá vyfotit se svými potomky, syny ve věku osm a šest let, a dcerami, které mají tři a dva roky.

Když do republiky dorazila nákaza koronavirus neměla strach o sebe, ale hlavně o své děti. „Obavy z nákazy přispěly k tomu, že jsme s dětmi na sebe musely dávat větší pozor a dbát o to, aby nákaza nepronikla sem do Domova, protože je nás tady hodně," vrací se do nedávné minulosti Markéta.

Vzhledem k počtu klientek a dětí v Domově následovala nezbytná bezpečnostní opatření, která přinesla jistá omezení, s nimiž je nutné se nějak vypořádat. Maminka Markéta však v tomto ohledu nepociťovala nějakou extrémní náročnost. Snad jen, že děti v Domově včetně jejího nejstaršího potomka nedocházely do školy, byly neustále v přítomnosti svých maminek, které se s nimi musely učit. Jinak ale, jak prozradila, zde panoval život podobný tomu, který tady byl předtím.

Jejími čtyřem dětem, stejně jako ostatním v Domově, samozřejmě scházela přirozená volnost. „Nemohou lítat venku, i když tady máme hřiště, které můžeme využívat hodinu denně. S maminkami a dětmi se na něm v současné době střídám. Snažím se dětem věnovat naplno, aby jim nic nescházelo a cítily se dobře," nastínila nestandardní okolnosti pobytu.

Jinak výuka dětí v Domově probíhá celkem bez problémů, navíc je tady k doučování přítomen pedagog. Syn Markéty Wuchingerové navštěvující druhou třídu základní školy učivo mimo vzdělávací zařízení zvládá dobře, protože se rád učí. „Kromě čtení ho baví úplně všechno. Není to ale moc přirozené, takže mu zcela určitě chybí pobyt ve škole a hlavně kamarádi," tvrdí maminka.

Děti nákazu Covid-19 a s tím nastavená opatření nechápu ve všech souvislostech a je třeba jim mnohé vysvětlovat. To je i případ Markétiných capartů. „Když se mě na to zeptal nejstarší syn, ve stručnosti jsem mu sdělila, že nyní vzduchem létá bacil, ať se ho nebojí, že mu nic až tak strašného nehrozí. Zároveň jsem ho upozornila, že je potřeba být opatrný, dodržovat některá pravidla,

zvýšenou hygienu a nosit roušku. Už jsme si na to ale zvykli a bereme to jako normální věc," uvedla žena, která je zaměstnaná jako uklízečka.

Pokud zrovna není v práci, věnuje se na sto procent svým dětem. Ve volném čase společně hrají různé hry, chodí na hřiště, případně sledují televizi. Markéta doufá, že jí současná neobvyklá situace život příliš nezmění. „A když, tak k lepšímu," směje se. Zároveň ale věří, že až vše pomine, budou na sebe lidé dávat větší pozor, a hlavně by je to mohlo naučit si pomáhat navzájem a lépe se k sobě chovat.

A v čem Markétě Wuchingerové nynější pobyt v Domově pomáhá především? „Úplně zásadním způsobem mi pomohl v tom, že mně a mým dětem poskytl útočiště, protože po ztrátě bytu jsem neměla kam jít. Můžu si tady spořit na budoucí bydlení, umožnil nám také rozmanité aktivity," vypráví s tím, že zpočátku byly její děti zamlklé, protože přišly do nového a pro ně neznámého prostředí. To však trvalo jen krátce. Během jednoho týdne prý vyletěly na chodbu a s ostatními svými vrstevníky se rychle skamarádily. „Nebyl v tom žádný problém, šlo to hladce," vzpomíná maminka na počátky pobytu v Domově, kde se cítí velmi dobře.

„Jsem vděčná za šanci, která je mi tady nabízena a že tady mohu být. Navíc se o nás starají skvělí lidé, naše paní vedoucí, sociální pracovníce, asistentky a další pracovníci na vrátnici, pan údržbář, jsou úžasní. Obyvatelky Domova jsou také super a je tady výborná atmosféra," nešetří superlativy Markéta, která doufá, že současná situace provázející omezení kvůli případné nákaze časem pomine a stane se odrazovým můstkem do dalších týdnů a měsíců. „Nemůžu mluvit za ostatní, ale já si určitě budu vážit toho, co mám, budu přirozená a bez obav půjdu dalším životem. Se čtyřmi dětmi jsem sama, tak se musím snažit dělat všechno pro to, abychom vedli dobrý a normální život bez zbytečných potíží," vyhlíží optimistickou budoucnost obyvatelka Domova.

S tím souvisejí také její dlouhodobé plány. „Ráda bych si našetřila co nejvíce peněz, proto jsem také začala chodit do práce. Určitě bych si chtěla najít v Hradci Králové nějaké bydlení a dbát o to, aby se dětem ve škole dostalo patřičného vzdělání a byly v životě spokojené." ■



DODAVATEL MATERIÁLU PRO VÝSTAVBU A ÚDRŽBU INŽENÝRSKÝCH SÍTÍ.

Materiál pro velké stavby i drobné odběratele.

Každému odběrateli nabízíme materiál
v nejvyšší kvalitě.

ŠIROKÁ SÍŤ POBOČEK

Praha | Brno | České Budějovice | Plzeň
Hradec Králové | Chomutov | Olomouc

www.tecam.cz



Riesling
Exklusiv
Ferdinand Mayr,
Rakousko

*Prosecco
DOCG*
Valdobbiadene
Val D'Oca,
Itálie

Syrah
Gran Reserva
Premium
Bisquertt,
Chile



Najděte i Vy svou pravdu.

Smyslná exkluzivní vína prodáváme už více než pět let. Během té doby jsme se stali jedním z největších dovozců v České republice. Mimořádná vína z **Itálie, Chile, Jihoafrické republiky, Nového Zélandu a Rakouska** – v aktuální nabídce je **26 druhů** – jsme pro Vás vybírali přímo v tamních věhlasných vinařstích spolu s prezidentem Asociace sommelierů ČR **MARTINEM PASTYŘÍKEM**.

„Už jen samotný výtět vinařství, od kterých Mountfield svá vína nakupuje, deklaruje jejich vysokou kvalitu. I přesto je však dlouhodobě prodává za velmi nízké ceny. Netradičním způsobem tak slouží svým zákazníkům. Je to chytré...“
říká Martin Pastyřík.



Mountfield